

Dilluns

1

Crema de verdures (mongeta, pastanaga i carbassa)
Arròs saltejat amb salsitxes
Prèssec

K H P L

8

Verdures guisades amb arròs
(tomàquet, carbassó i ceba)
Bunyols de bacallà
Enciam i tomàquet
Meló

K H P L

15

Arròs 3 delícies
(pencil dolç, pastanaga, pèsol)
Lluç al forn amb salsa verda
Enciam, pastanaga i cogombre
Meló

K H P L

22

Macarrons amb salsa de
tomàquet i formatge ratllat
Trita de carbassó
Rúcula, escarola, roure i panses
Meló

K H P L

29

Llenties vídues amb oli d'oliva
Escalopa casolana de pollastre (pa ratllat i ou)
Cogombre, enciam i olives
Pera amb iogurt

Dimarts

2

Amanida de pasta (pastanaga, tomàquet,
blat de moro, olives, tonyina)
Croquetes de rostit
Enciam variats
Poma

K H P L

9

Crema de verdures
(mongetes, porro i pastanaga)
Patata guisada amb vedella estofada
iogurt amb plàtan

K H P L

16

Minestra de verdures (patata,
mongeta pèsol)
Escalopa de pollastre
Enciam, blat de moro i pipes
Poma

K H P L

23

Patates amb mongetes blanques
Amanida de l'hort (enciam, pebrot,
ceba, pastanaga) i botifarra
Poma

K H P L

30

Minestra de verdures al vapor
(pastanaga, patata, mongeta tendra)
Mandonguilles de vedella
Amb xampinyons
Prèssec

Dimecres

3

Arròs 3 delícies
(pencil dolç, pastanaga i pèsols)
Trita de patates
Enciam, panses i poma
Plàtan

K H P L

10

Guisat de verdures amb cigrons (ceba,
tomàquet, pastanaga i porro)
Bacallà al forn
Mezclum d'enciam i olives
Síndria

K H P L

17

Espirals amb verdures
(tomàquet, carbassó i ceba)
Trita de patata
Escarola, tomàquet i
pastanaga
Prèssec

K H P L

24

Crema (porros i patata)
Paella mar i muntanya (arròs,
musclos, calamar i pollastre)
Plàtan amb iogurt

K H P L

31

Verdures amb espirals (pebrot,
ceba, tomàquet i carbassó)
Tomàquet, albergínia, carbassó i
ceba amb bacallà al forn
Escarola, enciam i pastanaga
Síndria

Dijous

4

Patata i mongeta tendra
Cuixetes de pollastre
Enciam, blat de moro i pipes
Pera

K H P L

11

Verdura tres colors (patata,
pastanaga, mongeta tendra)
Bistec de pollastre al forn xips
Poma

K H P L

18

Llenties guisades (pebrot vermell,
pastanaga i ceba)
Hamburguesa de vedella casolana
Tomàquet i olives
Pera

K H P L

25

Amanida russa (pastanaga, patata,
pèsol, tonyina, ou dur, maionesa)
Cuixetes de pollastre al forn
Enciam, tomàquet i pipes
Síndria

K H P L

31



K H P L

Divendres

5

Fesols guisats (pebrot vermell, ceba,
pastanaga)
Filet de lluç al forn
amb un llit de patata i ceba
Mandarina

K H P L

12

FESTA

K H P L

19

Crema de verdures (carbassó i patata)
Fideuà (fideus, gamba, calamar,
musclos)
iogurt amb plàtan

K H P L

26

Espinacs amb cigrons
Rodanxa de lluç a l'andalusa
Cogombre, enciam i olives
negres
Pera

K H P L

31



K H P L